L'ACTU Journée des Fatigues

Newsletter n°5 - novembre 2026



Interbiennale des Fatigues
2 rendez-vous en novembre 2026

A l'occasion du mois anniversaire de sensibilisation aux Fatigues, le Groupe national de Travail sur les Fatigues (GTFs) accueille l'autrice Anne-Charlotte Husson pour un webinaire, à l'occasion de la parution de son dernier livre sur l'épuisement.

Webinaire « Politiser l'épuisement »

Le samedi 21 novembre 2026 de 11h00 à 12h00

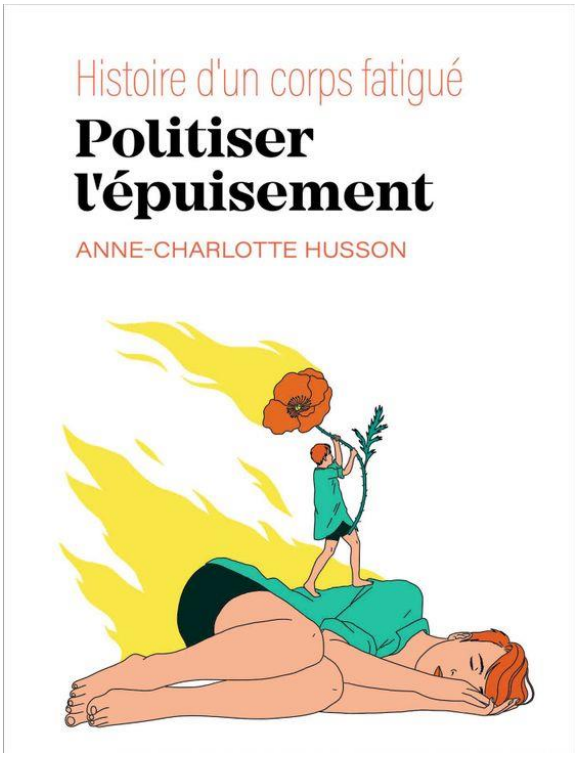
En direct sur Webinarjam, sur inscription, ouvert à tous, dans la limite des places disponibles

Autrice invitée : Anne-Charlotte HUSSON, docteure en linguistique et enseignante agrégée, spécialiste des questions de genre et de justice sociale.

Discutante : Magali Ferrer-Rigaud, patiente partenaire, membre du GT Fatigues

Du matin au soir, quoi qu'elle fasse, Anne-Charlotte Husson est fatiguée. Elle est loin d'être la seule.
L'épuisement est devenu banal au point de sembler une fatalité. Il faudrait simplement l'endurer à coups de résilience, de développement personnel et d'injonctions à « prendre soin de soi ».

Atteinte d'une maladie chronique qui l'a obligée à fortement ralentir, l'autrice fait l'expérience de la vulnérabilité dans un monde peu accueillant pour les corps qui ne peuvent pas suivre.
Elle interroge, en dialogue avec Claire Marin, Audre Lorde ou encore Virginia Woolf, l'envers du décor de la productivité à tout prix.
Récit d'un changement de perspective radical, ce livre explore, à partir de l'expérience de la maladie, ce que l'épuisement révèle de notre rapport au soin, au travail et à un monde prétendument inépuisable.



Politiser l'épuisement. Histoire d'un corps fatigué (Bayard Récits, 2026).

Biennale des Fatigues

L'association CMT-France, partenaire de la Biennale des Fatigues depuis son lancement en 2021 propose un webinaire consacré à la fatigue.

Webinaire « Maladie de Charcot-Marie-Tooth Quand la fatigue s'invite au quotidien »

Le mardi 17 novembre 2026 de 18h00 à 19h30

En direct sur Teams sur inscription, ouvert à tous

Invité : Dr Charles Pradeau, médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation au CHU de Strasbourg.



Fatigue chronique, fatigabilité, épuisement : derrière un symptôme fréquent, des réalités parfois complexes. Dans les maladies neuromusculaires, la fatigue peut avoir des répercussions considérables sur le quotidien. Pourtant elle reste difficile à appréhender, tant ses manifestations et son retentissement varient d'une personne à l'autre.

Ce rendez-vous est avant tout destiné aux patients et à leurs proches mais il est également ouvert aux professionnels de santé et aux chercheurs.

Au-delà de CMT, ce webinaire offre l'occasion de s'intéresser à une problématique transversale à de nombreuses pathologies à travers les questions des personnes directement concernées et l'intervention d'un spécialiste.

Le groupe de travail national sur les Fatigues vous rendez-vous pour la 4ème édition de la Biennale des Fatigues en novembre 2027 à Strasbourg et en diffusion live !

fatigue@journeedesfatigues.fr

© Groupe organisateur de la Journée des Fatigues (GTFs)– Illustrations © Elodie Crozier pour le GTFs – Tous droits réservés