

## Appel à contribution : Lettre à ma fatigue



SAVE THE DATE

**21 NOVEMBRE 2021**

Dans l'objectif de favoriser l'expression de tous, le partage de regards, et de travailler sur la sémantique de la fatigue, nous vous proposons de rédiger une « Lettre à ma fatigue ».

L'idée est de **vous exprimer aussi librement que possible, en vous adressant à votre fatigue** : pour lui dire tout ce que vous pensez, ressentez...

Tous les styles sont permis, dans un format de quelques lignes à deux pages.

L'**expression graphique** est également possible, ou le format mixte texte + illustration.

- La fatigue est souvent au rendez-vous de nos vies que ce soit dans le champ professionnel, familial, des loisirs... Ecrivez-lui !
- Vous souffrez d'une fatigue persistante, liée à une maladie chronique qui vous handicape au quotidien et impacte votre vie. Vous vivez avec cet épuisement depuis des mois, des années, avec ses variations et ses nuances. Ecrivez-lui !

**Faites-nous partager vos lettres** : [fatigue@journeedesfatigues.fr](mailto:fatigue@journeedesfatigues.fr).

Ces lettres seront des ressources pour le groupe de travail interassociatif qui prépare la Journée des Fatigues, elles seront anonymisées et pourront faire l'objet de publications ou communications en amont de cette journée nationale, par les différentes associations partenaires de l'événement.

Un grand merci pour vos contributions !

*Le groupe interassociatif organisateur de la journée des fatigues.*